

Testes para a COVID-19 2022 nas escolas do Maine

Informações para Pais/Funcionários dos Kits de Teste Caseiro

Minha escola me forneceu kits de teste para a COVID-19

Quando eu Uso esses testes?

Usos Aprovados para esses Testes

1. Você tem sintomas condizentes a COVID-19:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
2. Você está em proximidade de alguém com a COVID-19:
 - **Teste em Casa para Continuar na Escola:** testes em série de alunos assintomáticos não vacinados usando testes em casa que foram identificados como um [contato próximo de um caso confirmado da COVID-19](#). Esses testes devem ser autoadministrados ou administrados pelos pais ou responsáveis antes que o indivíduo vá para a escola. Entre em contato com sua escola para obter instruções específicas sobre a frequência dos testes e os relatórios dos resultados.
 - **Mesmo com os testes, os contatos próximos** devem ser com o uso de uma máscara bem ajustada, o tempo todo, por 10 dias após a exposição a COVID-19 quando estiverem perto de outras pessoas em ambientes fechados, exceto ao comer ou beber.

Um teste POSITIVO deve ser relatado à enfermeira da escola ou à pessoa designada da escola o mais rápido possível.

Siga as diretrizes do Maine CDC para isolamento.

- **Quadro de Isolamento** - <https://www.maine.gov/dhhs/mecdc/infectious-disease/epi/airborne/documents/COVID-19-Isolation-Flow-Chart.pdf>

Siga as instruções da embalagem cuidadosamente para garantir resultados precisos.

Mantenha os testes longe de crianças pequenas.

Veja o vídeo que corresponde ao nome do seu teste abaixo

- **Vídeos de Autoteste | CDC** <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing-videos.html>

Solicite mais testes gratuitos para outros membros da sua família nessas fontes:

Governo dos Estados Unidos: <https://www.covidtests.gov/>

Projeto ACT do Estado do Maine: <https://accesscovidtests.org/>

Para uma pessoa com os sintomas da COVID-19

1. Os sintomas surgiram na escola

Se um aluno/funcionário desenvolver quaisquer sintomas na escola, seja ele vacinado ou não, faça o teste na escola, se disponível. Mesmo que dê negativo, eles devem ir para casa. Um teste caseiro pode ser usado depois de 48 horas se os sintomas persistirem. Se positivo, siga as orientações de isolamento. Se negativo, o aluno/funcionários deve ficar em casa até que os sintomas desapareçam e ele esteja sem febre por 24 horas sem o uso de medicamentos para manter a febre baixa.

2. Os sintomas surgiram em casa

Se um aluno/funcionário desenvolver quaisquer sintomas em casa, seja vacinado ou não, fique em casa e faça um teste caseiro. Mesmo que dê negativo, deve continuar em casa. Um teste caseiro pode ser usado depois de 48 horas se os sintomas persistirem. Se positivo, siga as orientações de isolamento. Se negativo, o aluno/funcionários deve ficar em casa até que os sintomas desapareçam e estejam sem febre por 24 horas sem o uso de medicamentos para manter a febre baixa.

3. Os Alunos/Funcionários são testes Positivos

Se algum teste para a COVID-19 der positivo, siga as diretrizes de isolamento.

- **Diretrizes de Quarentena e de Isolamento** - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>

Para uma pessoa que é um Contato Próximo

1. Aluno/funcionário que é um contato próximo de alguém que testou a COVID-19 positivo

- a. Deve fazer o teste no dia 5.
- b. Um teste negativo não libera o indivíduo da quarentena.
- c. Se os sintomas se desenvolverem, teste o mais rápido possível. Se negativo, repita-o em 48 horas.
Informações Sobre o Teste Caseiro - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html>
- d. Fique em casa enquanto estiver doente - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

2. Alguém em minha casa deu positivo e não consegue se separar completamente de outros membros da família.

Se o aluno/funcionários estiver em exposição domiciliar contínua:

- a. Por favor, teste o mais rápido possível se o aluno/funcionário tiver algum sintoma da COVID-19
- b. Se não houver sintomas, teste no dia 5 do isolamento de membros da família com teste positivo.
- c. Os indivíduos podem testar novamente 5 dias após o término do isolamento da última pessoa com teste positivo. Se houver mais de uma pessoa positiva em seu domicílio, consulte a enfermeira da escola para obter orientações sobre o teste.
- d. Um teste negativo não libera um indivíduo da quarentena.

Diretrizes de Quarentena e de Isolamento - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>